



## Bases légales



### Loi sur le travail, LTr, article 6

Ordonnance 3 relative à la loi sur le travail, OLT 3, et commentaire des articles les plus importants:

- art. 2, 3, 5, 6, 7, 10 (Dispositions générales)
- art. 16 (Climat des locaux)
- art. 20 (Ensoleillement et rayonnement calorifique)
- art. 21 (Travail dans des locaux non chauffés ou en plein air)
- art. 35 (Eau potable et autres boissons)



### Loi sur l'assurance accidents, LAA, article 82

Ordonnance sur la prévention des accidents et les maladies professionnelles (OPA) et commentaire des articles les plus importants:

- art. 3 à 10 (Obligations des employeurs et des travailleurs en général)
- art. 11 (Obligations du travailleur)
- art. 11 a (Appel aux spécialistes de la sécurité au travail)
- art. 33 (Aération)
- art. 38 (EPI, vêtements de travail)
- art. 45 (Protection contre les rayonnements nocifs)

Valeurs limites moyennes d'exposition au poste de travail 2003 (VME/VLE); référence suva 1903.f



## Liens Internet

contenant des informations sur la situation actuelle:

**Météo, température, humidité relative**  
[www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch)

**Ozone**  
[www.meteotest.ch/de/lr\\_ozonig\\_fr1](http://www.meteotest.ch/de/lr_ozonig_fr1)  
**UV**  
[www.uv-index.ch](http://www.uv-index.ch)



## Renseignements complémentaires



Edg. Arbeitsinspektion, Zürich  
T 043 322 21 20  
Inspection Fédérale du Travail, Lausanne  
tél. 021 612 66 80  
[www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)



Suva, Service clientèle  
T 041 419 58 51, [www.suva.ch](http://www.suva.ch)



Inspections cantonales du travail:  
voir liste d'adresses sur le site de l'AIPT  
[www.iva-ch.ch](http://www.iva-ch.ch)

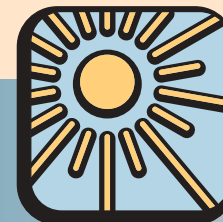


SBV Schweizerischer Baumeisterverband  
SSE Société Suisse des Entrepreneurs  
SSIC Società Svizzera degli Impresari-Costruttori  
Societad Svizra dals Impressaris-Constructurs  
T 01 258 82 31, [www.sse-sbv-ssic.ch](http://www.sse-sbv-ssic.ch)



SGB Schweizerischer Gewerkschaftsbund  
USS Union syndicale suisse  
USS Unione sindacale svizzera  
T 01 295 16 39, [www.sgb.ch](http://www.sgb.ch)

# Chaudement recommandé



en période de canicule!

Chaleur et ozone:  
suggestions pour le travail



## Chaque personne réagit différemment à la chaleur

La chaleur peut avoir des effets néfastes sur la santé et la sécurité des travailleurs (altération des performances mentales et physiques). Chaque personne réagit différemment à la chaleur. La tolérance individuelle à la chaleur dépend également de l'état de santé du moment. Ainsi, la chaleur est par exemple moins bien supportée par des personnes atteintes d'un refroidissement ou souffrant de maladies chroniques. Les femmes enceintes et les personnes âgées sont plus sensibles aux effets de la chaleur et de l'ozone.

Une atteinte typique due à la chaleur peut se manifester par des vertiges, des maux de tête, l'épuisement, des nausées, des vomissements, etc.

Une atteinte typique due à l'ozone peut se manifester par une irritation des yeux et des voies respiratoires.



## Mesures techniques



### Travail à l'extérieur

- Installations protégeant contre le rayonnement solaire
- Mettre à disposition de l'eau potable



### Travail à l'intérieur

- Installer des stores sur les fenêtres exposées
- Mettre à disposition des ventilateurs
- Le cas échéant, installer une climatisation



## Mesures organisationnelles



### Premiers secours et organisation des urgences

- Déterminer les responsabilités



### Information du personnel concernant

- les signes d'une atteinte due à la chaleur ou à l'ozone ainsi que les mesures de premiers secours
- la perte de liquides par sudation (boire suffisamment)
- la protection contre le rayonnement solaire: couvre-chef, habillement, crème protectrice de la peau
- le droit à la participation et les obligations des travailleurs



### Adapter les horaires de travail

- Décaler les horaires dans les limites de la loi sur le travail et/ou limiter le temps de travail
- Accorder plus fréquemment des pauses de récupération



### Organiser les activités

- Décaler en matinée les travaux lourds ou pénibles
- Adapter le rythme de travail



### Travail à l'extérieur

- Eviter autant que possible l'exposition au rayonnement solaire
- Eviter les travaux lourds lors du pic d'ozone en fin d'après-midi



### Travail à l'intérieur

- Ouvrir les fenêtres si possible pendant la nuit ou au plus tard en début de matinée
- Fermer les fenêtres et les volets ou stores extérieurs durant la journée
- Favoriser les mouvements d'air



## Mesures personnelles



### Être attentif aux signaux du corps

- Reconnaître les signes de troubles et prendre des mesures
- Ne pas consommer de boissons alcoolisées ou de drogues



### Consommer des liquides

- Boire avant l'apparition de la sensation de soif
- Boire suffisamment et régulièrement
- Préférer de l'eau et du thé faiblement édulcoré aux boissons sucrées



### Travail à l'extérieur

- Couvre-chef
- Lunettes de soleil avec protection contre les rayons UV
- Crème solaire de protection
- Porter des vêtements couvrants en permanence



## Des investigations particulières

sont nécessaires pour

- le travail physiquement astreignant
- le travail dans un milieu confiné (p. ex: poste de conduite, cabine de grue, fosses)
- le travail avec des équipements de protection particuliers
- les travailleurs isolés